

Raportul
de activitate al clubului „Luceafărul”
(anul 2023-2024)

Directoarea

instituei extrașcolare

S. Medvediu

Clubul „Luceafărul” – instituție de învățământ extrașcolară, este o parte componentă a sistemului extrașcolar al învățământului public.

Instituția își desfășoară activitatea în subsolul unui bloc de locuit de pe str. Ciprian Porumbescu 10-a, care are cinci săli pentru antrenamente sportive, o sală destinată copiilor de vârstă mai mică, care participă la activitățile din cadrul cercului „Universul copiilor”. Dispunem de două vestiare (fete, băieți), un bloc sanitar, o sală de ședințe, cancelarie, cazangerie și deposit.

În instituție activează trei cadre didactice și două nedidactice conform următorului program:

Cercul „Universul copiilor”: Luni: 14.00-19.15; Marți:14.00-18.45; Miercuri: 14.00-20.15; Joi: 14.00-20.15; Vineri: 14.00-18.45.

Cercurile „Armwrestling”, „ Atletica grea”, „Tenis de masa”:

Luni: 14.00-19.15, Marți: 14.00-18.45, Miercuri: 14.00-20.15, Joi: 14.00-20.15, Vineri: 14.00-18.45.

Îngrijitorul de încăperi: Luni – vineri 13.00-19.15.

Directoarea clubului: Luni-vineri: 12.00-20.15

Activitățile se desfășoară într-un singur schimb după sistemul de cercuri: atletica grea, armwrestling, tenis de masă, „Universul copiilor”. Aici se încadrează elevi din clasele primare, gimnaziale, liceale, care vin din școlile și liceele orașului, casele comunitare cât și din satele din împrejurimi plus elevii Școlii Profesionale din oraș.

Din septembrie 2023 până la 20 mai 2024 s-au înscris benevol la cercurile sportive 262 elevi, iar la „Universul copiilor”- 45. La cercurile sportive lunar, în mediu,frecvența a fost de 69-94 copii, la „Universul copiilor”- 25-30. Aici copiii și tinerii floreșteni întotdeauna au un loc pentru antrenamente sportive, activități extrașcolare utile, pentru o posibilitate de a se recrea, a se împrieteni și a crea posibilități de a comunica cu semenii.

Conform proiectului de lungă durată al clubului pentru adolescenți “Luceafărul” pentru anul 2023-2024, activitatea lui a fost orientată spre atingerea următoarelor obiective:

- Atragerea tinerilor cu aptitudini din raionul Florești la practicarea sportului de atletică grea, armwrestling-ului și a tenisului de masă;

- Promovarea dezvoltării fizice armonioase;
- Educarea calităților motrice de bază;
- Formarea cunoștințelor în domeniul culturii fizice și sportului;
- Pregătirea sportivilor de performanță;
- Dezvoltarea spiritului și promovarea modului sănătos de viață.

În funcția de conducător de cerc “Atletica grea”, “Armwrestling” și “Tenis de masa” al clubului pentru adolescenți “Luceafărul” d-l Macari Ghenadie activează din luna septembrie 2021. Tinerii sunt înscriși în club în baza certificatului de la medicul de familie, care confirmă starea de sănătate bună pentru antrenamente la sala de forță. Persoanele înscrise au fost divizate în patru grupe cu antrenamente între orele 15.00 – 19.00. Frecvența este oglindită în “Registrul de evidență”.

În funcție de stadiul de pregătire, procesul de educație și formare, conducătorul vizează rezolvarea următoarelor sarcini principale:

- în stadiul antrenamentului inițial: promovarea sănătății și întărirea corpului, dezvoltarea fizică corespunzătoare, antrenamentul în tehnica exercițiilor de atletică grea, armwrestling și tenis de masa, formarea interesului pentru aceste genuri de sport, dezvoltarea calităților morale și volitive, dobândirea primei experiențe de participare la competiții.

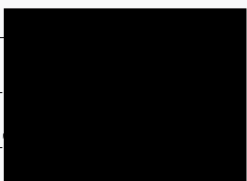
- în etapa de antrenament: întărirea în continuare a sănătății, creșterea nivelului de condiție fizică generală și specială, dezvoltarea calităților motorii, morale și volitive, studierea și îmbunătățirea tehnicii de executare a exercițiilor la atletica grea, armwrestling, tenis de masa, dobândirea experienței necesare în participarea la competiții, dobândirea cunoștințelor și aptitudinilor unui antrenor.

Ciclul anual de pregătire este împărțit în anumite perioade, fiecare având un scop, sarcini, un set de mijloace și metode de antrenament, dinamica specifică a sarcinilor de antrenament și alte componente ale procesului de antrenament. Baza obiectivă pentru periodizarea antrenamentului o reprezintă modelele de dezvoltare a formei sportive.

Rodul muncii conducătorilor de cercuri se observă atunci, când se desfășoară întreceri sportive, competiții atât în incinta clubului, cât și în afara lui. Atât la sala de forță, cât și la armwrestling și tenis de masă antrenorul a organizat de mai multe ori competiții sportive.

Astfel, în luna octombrie 2023 s-au desfășurat competiții la tenis de masă cu rezultatele indicate mai jos:

- Locul 1 –
- Locul 2 –
- Locul 3 –



În luna noiembrie 2023 s-au desfășurat competiții la ridicarea halterelor, obținând următoarele rezultate:

Locul 1 –

- Locul 2

Pentru lunile decembrie 2023 - ianuarie 2024 (I etapă) și februarie - martie 2024 (a II-a etapă) în club au fost preconizate testări la pregătirea fizică a tinerilor, care frecventează sălile de sport. Aceste testări au ca obiectiv evidența pregătirii fizice și evoluția abilităților obținute în urma antrenamentelor. Această testare inițială va trece în anii viitori în testare de performanță, care va arăta rezultatele muncii zilnice de durată.

I etapă a testării la pregătirea fizică au susținut-o până în data de 26 februarie 2024 21 de tineri. Au fost evaluate trei probe sportive (flotări, așezări și ridicări la bara fixă), care au fost petrecute toate trei strict în timp de 10 minute, obținând următoarelor rezultate:

Nr., nume, prenume	flotări	așezări	ridicări la bara fixă
	95	100	18
	100	100	17
	54	100	14
	100	100	35
	100	100	54
	96	100	25
	100	100	42
	61	100	10
	100	100	35
	86	100	43
	100	100	31
	63	100	25
	70	100	22
	60	100	0
	64	100	0
	80	100	10
	64	100	0
	100	100	16
	100	100	28
	100	100	25
	67	100	34

- Locul 1 – [REDACTED] (în 10 min: 100 flotări, 100 așezări, 54 ridicări la bara fixă);
- Locul 2 – [REDACTED] în 10 min:100 flotări, 100 așezări, 42 ridicări la bara fixă);
- Locul 3 – [REDACTED] (în 10 min: 86 flotări, 100 așezări, 43 ridicări la bara fixă).

A II-a etapă a testării va avea loc la începutul anului de învățământ 2024-2025. Atunci își vor demonstra abilitățile atât acești tineri, cât și alții, care vor frecventa clubul „Luceafărul”.

Pe parcursul anului de învățământ 2023-2024 copiii s-au pregătit pentru competițiile raionale și orașenești, care au loc în fiecare an în cadrul orașului și raionului la deschiderea sezonului sportiv. Au fost motivați de faptul, că în fiecare an, băieții de-ai noștri, participând la astfel de competiții, se evidențiau prin locuri de frunte.

Duminică, 19 mai 2024, pe stadionul orașenesc din or. Florești a avut loc deschiderea sezonului sportiv. Cu mândrie vreau să menționez, că cele mai de frunte locuri au fost ocupate de băieții noștri, care au frecventat mai înainte clubul „Luceafărul”, dar și care îl frecventează în prezent.

Astfel la „Tenis de masă” locurile 1,2,3 le-au ocupat actualii noștri tineri:

- locul I – [REDACTED]
- locul II – [REDACTED]
- locul III – [REDACTED]

La „Armwrestling” :

- locul I – [REDACTED]
- locul II – [REDACTED]

La lupta cu otgonul s-au format două echipe a câte 8 oameni. În cadrul echipei biruitoare au participat și doi tineri ai clubului nostru: [REDACTED]

Clubul prestează servicii contraplată adulților și tinerilor cu vârsta după 18 ani, care nu învață în școli. Numărul lor nu este atât de mare, dar rezultatele sunt foarte bune. Au fost sportivi de performanță, care au luat locuri de frunte la deschiderea sezonului sportiv în orașul Florești anul trecut. Aceștea au fost [REDACTED]

„Universul copiilor” este condus de conducătoarea de cerc Tomșa Silvia, care are o experiență mai mare de lucru în acest domeniu. În afară de faptul, că multe lucrări se confecționează din materiale cumpărate, o bună parte din ele se pregătesc cu ajutorul materialelor din natură. Reieșind din asta, doamna Tomșa Silvia de nenumărate ori organizează excursii în natură cu scopul de a aduna materialele naturale necesare. O bună parte din aceste materiale au fost colectate de copii în data de 04.09.2023.

După confecționarea unor lucrări conducătoarea de cerc organizează expoziții, afișându-le pe panou. Astfel copiii au posibilitate să le admire, să le analizeze, să le aprecieze. Important e, că conducătoarea cere copiilor să-și analizeze și propriile lucrări, învățându-i în felul acesta să fie autocritici.

În ianuarie 2023, la concursul „Aplicație pe teracotă”, s-au evidențiat:

[REDACTED]

În februarie 2023 a fost organizată expoziția „Modelarea merelor din papie-mache”, care a adus bucurie pe fețele tuturor copiilor. Toate lucrările au fost frumoase. În special s-au evidențiat lucrările [REDACTED]

[REDACTED]

În ajunul sărbătorii de 8 Martie 2023 copiii au împodobit sala lor cu covorașe moldovenești confecționate de ei înșiși. Aici au dat dovadă de sârguință: [REDACTED]

[REDACTED] Ceva mai târziu copiii au confecționat măștișoare la care au muncit cu străduință.

În ajunul Paștelui copiii cu mult entuziasm au ornat ouă, care mai apoi le-au dăruit părinților în ziua de Paști.

În ziua de 04.09.2023 conducătoarea de cerc a petrecut o excursie în natură, care s-a finalizat cu adunarea materialelor din natură, ca mai apoi, la sfârșit de septembrie 2023 să fie anunțat concursul „Ornarea frunzelor în stil național”, unde copiii s-au unit în echipe și au efectuat lucrările în comun. La sfârșit s-au evidențiat următoarele echipe: I- [REDACTED]

În luna octombrie 2023 la expoziția „Covoare țesute din flori vii” au fost expuse lucrările tuturor copiilor. Pentru munca depusă au primit diplome de mențiune următorii copii: [REDACTED]

[REDACTED]

În luna decembrie 2023 a fost confecționată din hârtie colorată și din foi de revistă „Cea mai frumoasă floare pentru mămică”. Tot atunci au pregătit și felicitări la care au muncit cu sârguință: [REDACTED]

[REDACTED]

Lucrările-cadou sunt luate și donate acasă celor dragi. Celelalte lucrări, la dorința copiilor, se păstrează în club.

Tot în decembrie 2023 copiii au confecționat jucării pentru pomul de Anul Nou, care mai apoi le-au așezat pe brăduțul din sala lor de ocupații.

Următoarea expoziție de lucrări cu tema „Covoraș moldovenesc” i-a făcut văzuți pe: [REDACTED]

[REDACTED]

În februarie 2024 copiii au confecționat lucrări din materiale reciclate, ca mai apoi să organizeze expoziția cu genericul „Decorarea vaselor din sticlă și țiglă metalică”. Cele mai reușite lucrări au fost ale următorilor: [REDACTED]

În aprilie 2024 d-na Tomșa S. A organizat o expoziție „Vase decorate”. Au fost expuse vase de sticlă, vase de țiglă metalică și vase din plastic. Au fost menționați toți copiii, care au muncit cu entuziasm.

În luna martie sala cercului „Universul copiilor” a fost împodobită de sărbătoare. Aici copiii au confecționat cu o deosebită plăcere cadouri pentru mame, bunici și surori.

În luna mai aceeași grupă de copii au participat la concursul lucrărilor de Paști, organizat de Primăria orașului Florești. Au fost menționați de către Primărie următorii copii: [REDACTED]

Scopul clubului este de a satisface diversele interese creatoare a copiilor, este organizarea utilă, plăcută și recreativă a timpului liber al copiilor, dezvoltarea lor spirituală și fizică. Alături de aceasta, un scop specific al acestei instituții mai e și lucrul profilactic cu minorii dificili, care au probleme de comportament social. În acest context pe parcursul anului de învățământ 2023-2024 cadrele didactice, la caz, au contribuit cu discuții, îndrumări pentru a încerca lichidarea tentativelor de comportament urât.

Avem de a face cu o nouă generație, care necesită un alt tip de abordare. Paradigmele educației s-au schimbat, astfel, că „Copilul trebuie îndrumat cu blândețe, răbdare și profesionalism până când reușește să-și dezvolte o gândire creativă, până când se simte pregătit și capătă curajul să-și găsească propriile soluții la problemele cu care se confruntă.

Astăzi trebuie să reanalizăm serios modul în care tratăm nevoile copiilor și tinerilor. Se cere un dialog continuu cu ei, astfel încât să înțelegem cât mai bine nevoile și așteptările lor. E timpul să ne adaptăm cât mai rapid dinamicii societății și evoluției economiei și să dăm cea mai mare atenție comunicării, învățând să explicăm acțiunile noastre.

Optăm pentru schimbare continuă, pentru ridicarea bunăstării clubului, deoarece schimbarea vizează îmbunătățirea calității în toate domeniile procesului educațional.

Vara, până la începerea anului de învățământ 2023-2024 beneficiarii clubului nostru au avut prilejul de a se bucura de renovarea totală a terenului extern de la intrare, grație Proiectului „Condiții mai bune de acces la servicii educaționale și sportive pentru 200 de copii și tineri ai or. Florești”. Obiectivul principal al acestui proiect a fost amenajarea spațiului de intrare în club prin pavarea a 94m pătrați de spațiu de acces, renovarea scărilor, instalarea balustradelor de protecție la coborârea și urcarea lor.

Pentru desfășurarea procesului instructiv-educativ în condiții mai bune, tot în vara anului 2023 s-a desfășurat reparația cosmetică curentă în săli, tencuirea profundă a unei porțiuni de perete din coridor. Grație Primăriei orașului Florești au fost procurate plăci din cauciuc pentru acoperirea pardoselei în trei săli sportive. S-a efectuat curățenie generală în tot clubul: au fost spălate geamurile, s-a curățat de mărăcini teritoriul din jurul clubului, s-au amenajat și îngrijit clumbe cu flori. În ceea ce privește lucrul în clumbe, participă cu plăcere și unii copii, la dorință. Noi, chiar dacă terenul nu ne aparține, nu putem lăsa de izbeliște acest loc și îl aducem în ordine, în măsura posibilităților, an de an. Asta o facem permanent împreună cu un număr mic de locatari ai blocului.

Tindem mereu pentru o menținere și modernizare continuă a bazei tehnico-materiale a Clubului prin implicarea APL-ului și atragerea de finanțatori externi. Înțelegem perfect situația, dar sperăm să fim auziți și ajutați în vederea schimbării întregului sistem de alimentare a clădirii cu curent electric, deoarece gradul

de uzură a acestuia demult a fost depășit. Felul lui de montare demult nu mai corespunde epocii în care trăim, iar pe de altă parte nici nu corespunde cerințelor moderne de instalare a acestor sisteme.

De toate cele enumerate și de multe altele depinde , într-o măsură oarecare, desfășurarea activităților cu copiii, care , în final, contribuie la o educație, care trebuie să joace un rol fundamental în societate. Educația extrașcolară se bazează pe o educație non-formală, ceea ce permite o libertate mai mare de dezvoltare și creație, care în final să ajute la formarea unei personalități plenare și complexe. Clubul „Luceafărul” îndeplinește această misiune, promovează politica de stat în domeniul educației extrașcolare, racordată la tendințele naționale și globale moderne, fiind determinată de asigurarea accesului, relevanței și calității în educație, contribuie ca beneficiarul să însușească pentru a răspunde următoarelor tipuri de finalități: învață pentru a ști, învață pentru a face, învață pentru a fi, învață pentru a trăi într-o societate dinamică și în orice tip de comunitate. Centrarea, în acest caz, este pe calitate, acces și relevanță, conform *Strategiei de dezvoltare a educației pentru anii 2019-2024*.











